

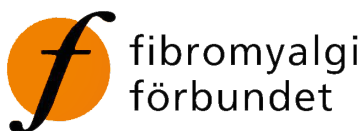
P r o g r a m



HALMSTADS FIBROMYALGIFÖRENING

HÖSTEN 2022

Medlem i



fibromyalgi
förbundet

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Sommar och sol men nu går vi mot höst, skönt i sig att vi har olika årstider. Även om sommaren många gånger är bäst.

Men hösten innebär att vi återigen kommer igång att träffas efter ett lite längre uppehåll. Som ni kommer att se så har vi även denna gång fått till ett program som vi hoppas ska tilltala er.

Brukar du inte komma så ofta, eller aldrig varit med på våra aktiviteter, testa på att ta steget och kom. Om inte annat, kom till vårt öppna hus som vi har tillsammans med Fibromyalgidistrikt Halland.

Vi vill gärna höra vad du vill med föreningen, vad är dina önskemål att vi ska göra. Det är ni som behöver tala om det för oss.

Missar inte att komma när Marie från polisen i Varberg kommer och informerar om bedrägerier, högaktuellt i dessa tider.

Föreningen bjuder på en kopp kaffe med kvällsmacka på träffarna. tänker du komma och har någon matallergi, säg till så fixar vi det.

Varmt välkomna både på aktiviteterna och på resor.

*Varmt välkomna till
en höst med
Halmstads
Fibromyalgiförening*

*Hälsar
Marie-Louise Olsson*



HEMSIDAN

Har du inte varit inne på "mina sidor" på hemsidan, gör det.

Mina sidor innehåller information för dig som är medlem i vår förening. Du kan läsa senaste samt tidigare FibromyalgiNytt, du hittar medlemsförmåner samt kan se föreläsningar som enbart är till för medlemmar.

Du kan se hur länge din medlemsavgift gäller. När vi kommer till den 1 januari blir du påmind om att det är dags att förnya ditt medlemskap. Du kan därifrån enkelt förnya din avgift, efter det så kommer det återigen att stå hur länge den gäller.

Gör så här: När du ska logga in första gången behöver du göra en användare.

Det gör du genom att gå in på www.fibromyalgi.se välj logga in och följ länken kom igång som finns i texten ovanför inloggningen.

Där ombeds du att uppge din mejladress, det är viktigt att du skriver samma som du angett innan.

Du kommer att få ett mejl med en länk, tänk på att titta i skräpposten också om du inte får den.

Följ länken så kommer du till en sida där du kan generera ett lösenord. Vill du göra ett eget lösenord så ta bort det som står i rutan som förslag och skriv i det du vill ha. Tryck på spara!

Nu har du skapat en användare. Gå till www.fibromyalgi.se igen och välj logga in.

Ange din mejladress och klicka på nästa sida att du vill använda lösenord, skriv i det lösenord du valt och logga in.

Lycka till!



HÖSTENS PROGRAM 2022

14 september skydda dig mot bedrägerier

Marie från polisen i Varberg kommer och pratar om hur vi skyddar oss mot bedrägerier. Hur bedragarna går till väga, vad du ska tänka på för att inte råka illa ut. Missa inte detta tillfälle. Vi bjuder på kaffe med macka.

Varmt välkomna.

Husknuten klockan 17.00

18 september Bland fiskare och kvinnfolk på Hönö med Asige Buss

7.45 Avresa Halmstad Arena.

8.15 Lantmännen Falkenberg.

8.45 Rusta Varberg.

9.00 Sunvära kvarn.

Färden går vidare till Lilla Varholmen där vi tar vägfärjan till Hönö. Vår guide möter upp vid färjan och tar oss med till Hönö Hembygdsgård. Vi bjuds här på äkta hönökaka med kaffe, och tittar in i Öckerös gamla kyrka.

Efter detta är det dags för en välsmakande lunch på Tullhuset, där vi har en fantastisk utsikt mot Vinga Fyr. Lunchen består av en läcker fiskrätt, måltidsdryck, kaffe och kaka. Därefter besöker vi Hönö Fiskemuseum där vi får veta mer om fiskarnas levnadsvillkor förr och idag. På museet finns många båtmodeller, redskap och minnen från krigsåren, här finns även ett tornrum där man kan beskåda Vinga Fyr. Efter det en guidad tur på Hönö, Öckerö, Hälsö och Fotö. Innan vi lämnar Hönö tar vi farväl av vår guide och tar vägfärjan tillbaka till fastlandet och vidare ner till Halland.

19.00 Ca Tillbaka i Halmstad

Anmälan: Marie-Louise Andersson på sms **076-41 11 278** senast den **1 september**, uppge eventuella allergier.

Pris: **350 kronor** ej medlem **600 kronor**

Anmälda får mer information om betalning med mera senare.

28 september Halmstad Museum

Vi träffas vid museet klockan 13.

Föreningen bjuder på entrén.

Anmälan till Karin Botegård senast den 25 september.

Telefon: 070-96 96 430

18 oktober Öppet hus på Husknuten klockan 15-18

Är du ny medlem och inte träffat oss kika in på en kopp för att höra vad vi gör för något. Är du en av de som kommer på våra aktiviteter eller inte träffat oss på ett tag kom även du på en kopp och prata en stund.
Alla hjärtligt välkomna.

26 november Jul på Wapnö

Avresa Rusta Varberg 11.00.
Lantmännen Falkenberg. 11.30
Halmstad Arena 12.00.

Färden går vidare till Kvibille Gästis för en julbuffè, efter maten blir det några timmar på Vapnö jul marknad.

Åter i Varberg vid ca 19 tiden

Pris Jul buffè och entrè ca 250 kr/pers

Anmälan: Marie-Louise Andersson 076-41 11 278 **via sms senast 20/11**
uppgive ev allergier vid anmälan

Ingår: Allt i resans program!

Anmälda får mer information om betalning med mera senare.

VÄLKOMNA ATT ÅKA MED hälsar Asige Buss



Alla medlemmar i Varberg, Halmstad och Falkenbergs Fibromyalgiföreningar är också medlemmar i Fibromyalgidistrikt Halland.

Det innebär att alla medlemmar får den sponsring som distriktet ger sina medlemmar.

Avgiften till distriktet betalar Varberg, Falkenberg och Halmstads Fibromyalgiföreningar.

**Alla aktiviteter är i
samarbete med**



PROGRAM HÖSTEN 2022

BADET

Badet startar onsdagen den **21 september till och med 14 december. Klockan 18.00-18.45**

Ni är i badet själva, gör de rörelser som ni själva vill, eller så har ni bara en riktigt skön stund i det varma vattnet.

Anmälan till Marie-Louise Olsson halmstad@fibromyalgi.se
0708-661130

Pris: 400 kronor

Skulle något oförutsätt hända i badet är du försäkrad via Fibromyalgiförbundet.

Mer information kan du få genom styrelsen eller på "mina sidor" på hemsidan.



NYA STYRELSEMEDLEMMAR!

Vi som nu sitter i er styrelse är egentligen en nödlösning istället för en nedläggning av er förening. Vi sitter också i styrelserna för Varberg, Falkenberg och Fibromyalgi Distrikt Halland.

Vi vill väldigt gärna lämna över till er som finns i Halmstad och har kunskapen om Halmstad, känner till vad som finns att tillgå i föreläsare, underhållare och mycket annat. Vi har långt att köra för att komma på aktiviteter som vi annordnat i er förening.

Föreningen behöver en ordförande, kassör, sekreterare, ledmöter och även en revisor.

Vi har e-bokföring och cirka 50 verifikationer per år.

Vi som finns i styrelsen nu ställer upp och hjälper till vid en övergång om det finns behov av det.

Hör av dig om du är intresserad.

Styrelsearbete kan låta mycket, men egentligen är det inte så mycket, periodvis vid planering inför vår och höst blir det naturligtvis något mer.

Är ni några stycken som hjälps åt så är det inte betungande, bara roligt att få känna gemenskap och tillhörighet.

Hör av er till Marie-Louise Olsson så berättar jag mer.

0708-661130 eller halmstad@fibromyalgi.se

Hjälp

Hjälp

Hjälp

*Missa inte att vi finns på Facebook med en offentlig sida.
Halmstads
Fibromyalgiförening.*



Styrelsen vald på årsmötet 2022

Ordförande: Marie-Louise Olsson 0708-661130
halmstad@fibromyalgi.se

Kassör: Annica Helin 070-585 45 84
annica.fibro@gmail.com

Sekreterare: Marie-Louise Andersson 076-4111278
marielouise.johansson.64@gmail.com

**Mejla gärna till
halmstad@fibromyalgi.se**

Så får vi era mejladresser och det är lättare att nå er med ändringar och snabb påkommen träff.

Glöm inte att ändra din adress om du flyttat.